

STAROSTWO POWIATOWE
w Busku-Zdroju

Wpłynęło
dnia 30-05-2022

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Nr. 79.14680/2022 Zarząd Powiatu w Busku - Zdroju
2. Rodzaj zadania publicznego ¹	Art. 4 ustawy 1 punkt 6 Ochrony i Promocji Zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dn. 15.04.2011r. o działalności leczniczej,

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Polski Związek Niewidomych Okręg Świętokrzyski Forma prawna – stowarzyszenie Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym 0000061237 Sąd Rejonowy w Kielcach X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, data wpisu 15.11.2001 Numer NIP: 657-22-76-108 Adres siedziby: 25-353 Kielce ul. Czerwonego Krzyża 3 Telefon 41344 88 38 e-mail: pzn-kielce@o2.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Dzieniszewska Tel. XXXXXX Zanimiawano dn. 6-06-2022.

STAROSTWO POWIATOWE
w Busku-Zdroju
Wydział Spraw Obywatelskich,
Zdrowia i Obrony Cywilnej

INSPEKTOR
Adrian Lasak
mgr Adrian Lasak

¹ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z 24.04.2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowy i aktywny niewidomy - działania wspierające aktywność społeczną oraz poprawiające stan zdrowia i jakość życia osób niewidomych i słabowidzących			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²	Data rozpoczęcia	18.07.2022r.	Data zakończenia	30.09.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Projekt dotyczy zorganizowania 2 jednodniowych warsztatów profilaktyczno – zdrowotnych. Zadanie zostanie zrealizowane pomiędzy dniami: 18.07.2022 a 30.09.2022r., dla ok 20 osób w niepełnosprawnych wzrokowo w stopniu znacznym lub umiarkowanym z powiatu buskiego (w tym opiekunów/przewodników). Zostaną podjęte działania mające na celu ukierunkowanie na poprawę kondycji fizycznej osób niepełnosprawnych wzrokowo oraz nabycie wiedzy z zakresu zdrowotnych nawyków żywieniowych w tym:</p> <p>- Wykład „Dbam o swoje oczy” – 3 godzinną prelekcję przeprowadzi okulista – specjalista schorzeń oczu. Wzrok jako jedno ze zmysłów sprawia, że możemy widzieć otaczający nas świat. Nieprawidłowy tryb życia może go bardzo pogorszyć i zaburzyć. Jest to wynikiem zaniedbań i braku higieny oczu. Prelekcja będzie dotyczyła wpływu odpowiedniej higieny, diety i odpowiedniego stylu życia na wzrok. Wykład zostanie przeprowadzony na świetlicy PZN OŚ ul. Czerwonego Krzyża 3. W trakcie wykładu zostanie zorganizowany poczęstunek dla uczestników projektu.</p> <p>- Warsztaty „Zdrowy kręgosłup” – warsztaty wyjazdowe w postaci wykładu zakończonego spacerem z użyciem kijków nordic walking. Zostanie przeprowadzony wykład dotyczący „Zdrowego kręgosłupa” zawierający porady, jak zapobiegać dolegliwościom kręgosłupa oraz jak sobie z nimi radzić. Znajomość oraz stosowanie zasad w pracy, podczas wykonywania codziennych czynności pomoże uniknąć i zapobiec</p>				

² Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

przebiegów kręgosłupa. Dodatkowo zostanie zorganizowany spacer nordic walking, gimnastyka ogólno-usprawniająca i inne formy aktywności fizycznej zapewniające kontakt z naturą, tak by poprawić kondycję psychofizyczną oraz promować zdrowy styl życia. Na zakończenie zostanie zorganizowany zdrowy i lekkostrawny poczęstunek dla uczestników projektu.

- Zajęcia zostaną przeprowadzone w formie grupowej, w Kielcach na alejach Stadionu Leśnego, który jest idealnie do tego typu zajęć dostosowany. Znajdują się tam wśród wszechstronnie otaczającej zieleni piaszczyste ścieżki, zewnętrzne siłownie oraz miejsce odpowiednio dostosowane do przeprowadzenia wykładu, połączonego z demonstracją ćwiczeń. Zajęcia przeprowadzi dwóch specjalistów zatrudnionych w PZN OŚ oddelegowanych do pracy przy projekcie – fizjoterapeuta i instruktor nordic walking - 6 godzin dla grupy 20 osobowej.

Biorąc pod uwagę problemy z samodzielnym przemieszczaniem uczestników projektu, do realizacji w/w zostanie zorganizowany transport (Busko Zdrój – Kielce – Busko Zdrój)

- **Warsztaty „Zdrowy Posilek” – zajęcia z dietetykiem.** Celem warsztatów dietetycznych będzie promocja zdrowego stylu życia i podstaw racjonalnie prowadzonej diety dla wszystkich grup wiekowych – w zdrowiu i chorobie. Dieta to skuteczna profilaktyka, stąd tak ważny jest sposób odżywiania się na co dzień. Często osoby niepełnosprawne wymagają wprowadzenia zmian w jadłospisie i staje się to codzienną dietą nie tylko dla utrzymania zdrowia, ale również komfortu życia. Uczestnicy będą mieli możliwość porozmawiania o swoich problemach żywieniowych oraz o dostosowaniu diety do ich indywidualnych potrzeb. Zajęcia zostaną przeprowadzone w formie grupowej i indywidualnej, w sali konferencyjnej znajdującej się w budynku siedziby PZN Koła Terenowego Busko-Zdrój - Dom Seniora ul. Boczna 6A. Do przeprowadzenia w/w zajęć zostanie zatrudniony dietetyk – 6 godzin dla grupy ok 20 osobowej.

Na zakończenie zostanie zorganizowany zdrowy i lekkostrawny poczęstunek dla uczestników projektu.

Promocja zadania i rekrutacja beneficjentów do projektu będzie odbywać się w biurze PZN OŚ przy ulicy Czerwonego Krzyża 3 w Kielcach. Skierowana będzie do osób niewidomych i słabowidzących z powiatu buskiego. Pozostałe działania projektowe w tym: nadzór administracyjny, rozliczenie merytoryczne i finansowe projektu również będzie przeprowadzone przez biuro Okręgu. miało miejsce w siedzibie

biura Okręgu.

Grupą docelową projektu będą osoby niepełnosprawne wzrokowo posiadające orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym z powiatu buskiego (w tym opiekunowie/przewodnicy). Przewidujemy udział ok 20 osób, w tym ok. 1/2 osób to osoby niepełnosprawne, a 1/2 to opiekunowie osób niepełnosprawnych.

Koordynatorem i opiekunem grupy na wyjeździe będzie pracownik PZN OŚ z wieloletnim doświadczeniem w pracy z osobami niewidomymi i słabowidzącymi.

PZN OŚ wyraża nadzieję, że realizacja przedmiotowego projektu przyczyni się do wielokierunkowej poprawy ogólnej sprawności w tej grupie wiekowej. Przeprowadzenie różnorodnych form promujących zdrowe i aktywne życie, ukierunkowanych na wspieranie aktywności społecznej oraz poprawę stanu zdrowia i jakości życia osób, będzie miało pozytywny wymiar długookresowy – mobilizującego do aktywności i zwiększenia wiary we własne siły i możliwości, zminimalizuje wśród nich stereotypowe przeświadczenie poczucia niższej wartości.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- Wykład „Dbam o swoje oczy” – ok 3 godzinna prelekcja dotycząca wpływu odpowiedniej higieny, diety i odpowiedniego stylu życia na wzrok	Grupa ok 20 osób niewidomych i słabowidzących z orzeczoną umiarkowaną bądź znacznym stopniem niepełnosprawności (wraz z opiekunami/przewodnikami) z powiatu buskiego Planowany poziom osiągnięcia rezultatu – minimum 70% planowanych uczestników	Przez cały okres trwania zadania za prawidłową realizację działań pod względem merytoryczno-finansowym odpowiedzialny będzie koordynator projektu oraz księgowa. Na bieżąco odbywać się będzie monitoring listy obecności uczestników oraz prowadzona będzie dokumentacja zdjęciowa.

<p>- Warsztaty „Zdrowy kręgosłup” – ok 6 godz. – warsztaty wyjazdowe w postaci wykładu zakończonego spacerem z użyciem kijków nordic walking</p>	<p>Grupa ok 20 osób niewidomych i słabowidzących z orzeczoną umiarkowaną bądź znaczną stopniem niepełnosprawności (wraz z opiekunami/przewodnikami) z powiatu buskiego</p> <p>Planowany poziom osiągnięcia rezultatu – minimum 70% planowanych uczestników.</p>	<p>Przez cały okres trwania zadania za prawidłową realizację działań pod względem merytoryczno-finansowym odpowiedzialny będzie koordynator projektu oraz księgowa. Na bieżąco odbywać się będzie monitoring listy obecności uczestników oraz prowadzona będzie dokumentacja zdjęciowa.</p>
<p>- Warsztaty „Zdrowy Posilek” – zajęcia z dietetykiem – ok. 6 godz.. Celem warsztatów dietetycznych będzie promocja zdrowego stylu życia i podstaw racjonalnie prowadzonej diety dla wszystkich grup wiekowych</p>	<p>Grupa ok 20 osób niewidomych i słabowidzących z orzeczoną umiarkowaną bądź znaczną stopniem niepełnosprawności (wraz z opiekunami/przewodnikami) z powiatu buskiego</p> <p>Planowany poziom osiągnięcia rezultatu – minimum 70% planowanych uczestników</p>	<p>Przez cały okres trwania zadania za prawidłową realizację działań pod względem merytoryczno-finansowym odpowiedzialny będzie koordynator projektu oraz księgowa. Na bieżąco odbywać się będzie monitoring listy obecności uczestników oraz prowadzona będzie dokumentacja zdjęciowa.</p>

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Okręg Świętokrzyski Polskiego Związku Niewidomych istnieje od 1953 roku. Od początku istnienia swoją misją uczynił prowadzenie rehabilitacji i integracji społecznej dzieci i dorosłych niewidomych i słabowidzących, wyrównywanie szans w dostępie do informacji, edukacji i szeroko pojętej aktywności społecznej- kulturalno-intelektualnej i fizycznej.

Od 1.04.2013 r. w ramach umowy wieloletniej z PFRON PZN do nadal realizował zadanie o podobnym charakterze. Z działań tych skorzystało kolejnych wiele osób niepełnosprawnych wzrokowo w różnym wieku z terenu woj. świętokrzyskiego.

Dodatkowo, w ramach działań rehabilitacyjnych PZN udziela wsparcia rodzinom i opiekunom osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu wzroku, jako nierozłączną formą tyflorehabilitacji. Wsparcie takie udzielane jest doraźnie, w zależności od indywidualnych potrzeb, w formie współudziału w projektach, szkoleniach, konsultacjach czy poradach.

Ponadto każdego roku PZN realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej, kultury, zdrowia, edukacji, sportu turystyki i rekreacji, w formie wspierania ze środków Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Samorządu Województwa Świętokrzyskiego.

Realizując działania statutowe, PZN w sposób ciągły współpracuje również z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Kielcach. W ramach tej współpracy prowadzi projekty w zakresie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych, w tym m.in. spotkania okolicznościowe – wigilijno-Mikołajkowe dla dzieci oraz turystyczno-integracyjne dla środowiska osób niewidomych i słabo widzących.

W latach 2015 -2019 PZN OŚ przy wsparciu ze środków PFRON zrealizował kolejne edycje programu „Droga do samodzielności” łącznie dla ponad 150 uczestników. Jednocześnie od 2016r PZN prowadzi „Specjalistyczny ośrodek wsparcia dla osób niewidomych i słabowidzących”, który prowadzi rehabilitacje podstawową z zakresu tyflopädagogiki. Ponadto PZN W 2014 oraz 2015 roku Okręg realizował zadanie w zakresie ochrony i promocji zdrowia w ramach zapobiegania wadom wzroku, pn. Zorganizowanie otwartej konferencji i cyklu indywidualnych spotkań

edukacyjnych skierowanych do rodziców dzieci niewidomych i słabowidzących. Zadania zostały realizowane ze środków Miasta Kielce w wysokości 10 000,00 zł oraz 8000,00 zł. Zrealizowano je zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i budżetem.

Okręg od wielu lat realizuje również działania w zakresie upowszechniania sportu - zwiększenia aktywności fizycznej, rehabilitacji ruchowej i turystyki - przeznaczone dla swoich członków i podopiecznych. Od 2013r do 2021r. Okręg PZN, dzięki wsparciu finansowemu ze środków Samorządu Województwa Świętokrzyskiego zrealizował zadanie w ramach kultury fizycznej i sportu, skierowane do dzieci niewidomych i słabo widzących, poprzez zorganizowanie kilkudniowych zajęć sportowo-rekreacyjnych. W tym zakresie od 2019r. jest realizowane zadanie „Aktywny senior” dla grupy ok 60 osób. Dbając o rozwój i zdrowie swych podopiecznych ponadto w latach 2019 - 2021 zostały zrealizowane zadania pt: „Razem przeciw wykluczeniu społecznemu”, „Kultura dotykem – aktywność kulturalna niewidomych i słabowidzących osób z woj. Świętokrzyskiego”, „Aktywny turysta PZN kids 2021” Aktywny młody sportowiec - organizacja zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży niewidomej i słabowidzącej.

Zakres zasobów, które zostaną wykorzystane do realizacji zadania

1 Rzeczowe

PZN OŚ posiada na wyposażeniu kijki Nordic Walking, świetlicę w której zostanie przeprowadzony wykład oraz sprzęt biurowy niezbędny do prowadzenia promocji i rekrutacji uczestników projektu

2 Kadrowe

Zatrudnieni w PZN OŚ specjaliści zostaną oddelegowani do pracy przy działaniach projektowych min:

- przedmiotowe zadanie będzie nadzorował koordynator projektu, który będzie czuwał nad prawidłowym przebiegiem realizacji zadania, nad zgodnością działań z budżetem i harmonogramem. Będzie on odpowiedzialny za sprawy organizacyjno-merytoryczne.
- Instrukctorem Nordic Walking - osoba po kursie instruktorskim, z wieloletnim doświadczeniem w pracy z osobami niewidomymi,
- Specjalista z zakresu fizjoterapii - osoba z wieloletnim doświadczeniem w pracy z osobami niewidomymi i słabowidzącymi

3 Finansowe

Oferent zakłada wykorzystanie środków finansowych w wysokości 200,00zł

Z realizowanych zadań PZN jak dotychczas wywiązywał się zgodnie z określonym harmonogramem i budżetem oraz przeznaczeniem, efektywnie wykorzystując przyznane dotacje, co znajduje w rekomendacjach uzyskanych od odnośnych instytucji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	z dotacji	z innych źródeł
1.	Koszt 1 Usługa transportowa 1 x 800,00zł	800,00zł		
2.	Koszt 2 Zatrudnienie na umowę zlecenie + skł. ZUS pracodawcy oraz bieżąca praca specjalisty w zakresie okulistyki: 3 godz x 200,00 zł/godz	600,00zł		
3.	Koszt 3 Zakup poczęstunku na prelekcje z okulista. 1 zestaw x 400,00zł	400,00zł		
4.	Koszt 4 Usługa gastronomiczna dla beneficjentów zadania <u>2 spotkania:</u> 2 x 20 x 50zł/os	2000,00zł		
5.	Koszt 5 Zatrudnienie na umowę zlecenie + skł. ZUS pracodawcy oraz bieżąca praca specjalisty w zakresie dietetyki: 6 godz x 150,00 zł/godz	900,00zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4700,00zł	4500,00zł	200,00zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

SEKRETARZ
Zarządu Okręgu Świętokrzyskiego
[Signature]
mgr Wojciech Czajkowski

POLSKI ZWIĄZEK NOTWIDOMYCH
OKRĘG ŚWIĘTOKRZYSKI
25-353 Kielce, ul. Czerwonego Krzyża
tel./fax 344-88-38
NIP 657-22-76-408

Z-ca PREZESA
Zarządu Okręgu Świętokrzyskiego
[Signature]
Zakrzewski Marian

26.05.2022r
data

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)